

RĂMÂI APROAPE DE COPILUL TĂU!

Copiii rămași acasă în urma plecării părinților la muncă în străinătate, fiind lipsiți de afecțiunea și supravegherea directă a acestora, se confruntă cu dificultăți de ordin social, emoțional și educațional.

Perioada pandemiei a accentuat aceste dificultăți, dar și anxietatea resimțită de părinții aflați la distanță și pedicile în comunicarea cu copiii. Totodată, persoanele în grija cărora au rămas copiii, rude sau părinți, la rândul lor, întâmpină deseori dificultăți în creșterea copiilor și prevenirea înstrăinării și izolării sociale a acestora.

În familiile în care unul sau ambii părinți lucrează în străinătate, **calitatea relației părinte – copil** reduce semnificativ impactul negativ al plecării părintelui.

Iată câteva sfaturi pentru a avea o relație părinte-copil sănătoasă:

Explicați de mai multe ori copilului de ce sunteți nevoit/ă să plecați!

Copiii au nevoie să înțeleagă motivele reale care determină plecarea părinților. Fiind sensibili și observând că alți copii au părinți lângă ei, pot crede că ei sunt cauza separării și se pot învinovăți. Așadar, explicați-i copilului de ce plecați, cum veți ține legătura și când o să vă reîntâlniți.

Comunicați cât mai mult cu copilul pe perioada separării!

Pentru a schimba informații cu copilul dumneavoastră folosiți orice mijloc posibil: telefon, SMS, video-call, email sau chiar scrisori și faceți descrieri detaliate când comunicați ce vi se întâmplă. Rugați persoanele care îngrijesc copilul să filmeze și să fotografieze toate activitățile importante desfășurate de acesta și să vi le trimită. Discutați cât mai mult cu copilul pe marginea acestora.

Fiți consecvenți și previzibili!

Respectați-vă cuvântul dat și promisiunile făcute. Dacă uitați să sunați în ziua și la ora promisă, sau dacă ați ratat „întâlnirea” de pe Zoom, copilul se poate simți abandonat și nedemn de dragostea părintească. Justificările nu au nicio însemnătate pentru copil.

Implicați-vă în viața copilului!

Părintele plecat în străinătate trebuie să se implice cât mai mult în procesul de luare a deciziilor ce îl privesc pe copil, susținând persoana care îl îngrijește în acest sens.

Nu răsfățați copilul pentru că vă simțiți vinovat/ă!

Când vă întoarceți acasă ar fi bine să evitați exprimarea emoției de vină. Copiii observă ușor acest lucru și devin confuzi. În general, când se întoarce acasă, părintele are tendința de a fi mai permisiv, permițându-i copilului să depășească limite sau să încalce reguli. Rezistați acestor tentații! Acest comportament va îngreuna, după plecarea dumneavoastră, munca persoanei care se ocupă de copil.

Găsiți o activitate părinte-copil specială!

Când vă întoarceți acasă, căutați o activitate specială pentru dumneavoastră și pentru copil, o vizită într-un parc, un joc, pescuit, drumeție la munte etc., care să fie considerată interesantă de copil.



RĂMÂI APROAPE DE COPILUL TĂU!



031 405 30 72

Apelabil cu tarif normal din afara teritoriului României.

0800 070 040

Ofert de DIGI. Apelabil gratuit pe teritoriul României, din orice rețea de telefonie fixă și mobilă.

salvaticopiii.ro